



PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

2024

**LIBÉREZ VOTRE PLEIN POTENTIEL POUR UNE
RÉUSSITE PROFESSIONNELLE SANS LIMITES**

BOOSTEZ VOTRE CONFIANCE, PERSÉVÉREZ ET ATTEIGNEZ VOS
OBJECTIFS PROFESSIONNELS.



TÉLÉPHONE
07 68 25 99 03



SITE WEB
www.philodeme.fr

INFORMATIONS PRATIQUES & ACCESSIBILITÉ

Inscription & Délais d'Accès

Pour vous inscrire à l'une de nos formations, contactez-nous dès aujourd'hui par mail, téléphone ou en utilisant un de nos formulaires disponibles sur le site Internet.

Les sessions débutent tous les trimestres et les inscriptions ferment 4 semaines avant le début de chaque session.

Disponibilités limitées pour garantir une expérience d'apprentissage personnalisée.

Consultez notre calendrier annuel pour choisir la session qui vous convient le mieux.

Modalités pédagogiques

Notre approche pédagogique **active et participative** est centrée sur l'apprenant, avec des méthodes variées comme des supports multimédias, des exercices interactifs, et des simulations pour une **expérience d'apprentissage personnalisée et efficace**.

Nos salles sont équipées de technologies modernes, et pour l'apprentissage à distance, nous offrons une plateforme en ligne intuitive.

Chaque apprenant bénéficie **d'un suivi personnalisé par un conseiller dédié**, avec des objectifs clairs et un retour constructif continu de la part de formateurs experts.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous nous engageons à rendre nos formations accessibles à tous. Nos locaux sont équipés pour accueillir les personnes en situation de handicap, et nous adaptons nos supports et méthodes pédagogiques selon les besoins spécifiques de nos participants. Pour toute demande d'adaptation, veuillez contacter notre service d'assistance.

CONDITIONS & TARIFS

Les sessions "Inter" sont programmées selon notre calendrier annuel et ouvertes à tous, idéales pour les individus ou les petits groupes. Les sessions "Intra" sont conçues sur mesure pour votre établissement, à la date de votre choix. Nos tarifs s'adaptent à votre budget, avec une personnalisation et un devis détaillé pour répondre précisément à vos besoins.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Nos évaluations débutent par un questionnaire pour personnaliser le parcours de chaque apprenant. Les évaluations continues, enrichies par des activités innovantes, s'opèrent via QCM, activités interactives et auto-évaluations, permettent d'ajuster l'apprentissage. Une évaluation finale, à travers des études de cas ou QCM, mesure les acquis.

Évaluation des résultats : Nous évaluons l'impact de nos formations avec une méthode à 4 niveaux : réaction immédiate, apprentissage acquis, changement comportemental, et résultats à long terme. Cette évaluation se déroule juste après la formation et est réitérée après quelques semaines ou mois pour mesurer l'efficacité durable de l'apprentissage.

Gestion de la qualité : Nous évaluons la qualité de chacune de nos actions de formation à l'aide des indicateurs suivants : taux de satisfaction des stagiaires, nombre de stagiaires, taux et causes des abandons, taux de retour des enquêtes, taux d'interruption en cours de prestation, etc.



LIBÉREZ VOTRE PLEIN POTENTIEL !

BOOSTEZ VOTRE CONFIANCE, PERSÉVÉREZ ET ATTEIGNEZ VOS OBJECTIFS.

DESRIPTIF

Devenez la meilleure version de vous-même et atteignez vos objectifs professionnels ! Développez une mentalité de succès, cultivez une confiance inébranlable et persévérez grâce à cette formation unique. Ce programme complet vous permettra de définir vos objectifs, identifier vos forces, développer une mentalité positive, acquérir des techniques pour booster votre confiance, surmonter les obstacles et mettre en place un plan d'action concret.

OBJECTIFS

- Définir vos objectifs professionnels avec précision et clarté.
- Identifier vos forces et vos talents pour les mettre au service de votre réussite.
- Développer une mentalité positive et gagnante.
- Acquérir des techniques concrètes pour booster votre confiance en soi.
- Apprendre à surmonter les obstacles et à persévérer face aux challenges.
- Mettre en place un plan d'action concret pour atteindre vos objectifs.

POUR QUI ? PRÉREQUIS

Sans prérequis spécifique nécessaire, cette formation est faite pour vous si vous :

- Aspirez à une carrière plus épanouissante et réussie.
- Souhaitez développer vos compétences et votre leadership.
- Désirez maximiser votre potentiel et atteindre vos objectifs.
- Êtes prêt à investir en vous-même pour construire l'avenir dont vous rêvez.

DURÉE ET MODALITÉS | 14 heures (2 journées) | En présentiel



COMPÉTENCES ATTESTÉES EN FIN DE FORMATION

Savoirs

- Théories de la motivation et de l'autodétermination.
- Principes de la psychologie positive.
- Techniques de définition des objectifs.

Savoir-faire

- Identifier ses propres forces, faiblesses, valeurs et passions
- Développer un plan d'action concret et personnalisé pour atteindre vos objectifs.
- Communiquer efficacement et influencer positivement votre entourage.

Savoir-être

- Cultiver une croyance solide dans ses propres capacités et valeur
- Être proactif et persévérant face aux challenges.
- Faire preuve d'adaptabilité et de résilience.

MESUREZ L'IMPACT DE LA FORMATION : LISTE DES INDICATEURS FOURNIS

- Nombre de tâches complétées par période
- Taux de réalisation d'objectifs personnels à court terme
- Nombre d'heures de formation continue engagées
- Temps moyen pour surmonter les défis professionnels
- Score d'adaptabilité aux changements
- Évolution de l'auto-évaluation de compétences clés
- Nombre d'initiatives personnelles pour de nouveaux projets

TARIFS 2024

- **INTER** : à partir de 695,00€ HT par jour / Stagiaire - **Dans nos locaux ou à distance**
- **INTRA** : 3 475,00€ HT / Groupe de 10 stagiaires max. - **Dans vos locaux ou à distance**

PROGRAMME DE LA FORMATION

JOUR 1 : DÉCLENCHÉZ VOTRE SUCCÈS

Accueil des stagiaires, thé, café, viennoiseries et activité bris de glace : « J'ai déjà »



MODULE 1 : OBJECTIF CHAMPION – TRACEZ VOTRE TRAJECTOIRE DE RÉUSSITE

- **Inspiration du matin** : "Sur la route du succès avec la métaphore du vélo" – découvrez comment chaque aspect de votre parcours est une pièce essentielle vers la réussite.
- **Défi personnel** : "Quel champion êtes-vous ?" – un autodiagnostic interactif pour dévoiler votre unique relation avec les objectifs.

Feedback dynamique : recevez des insights constructifs personnalisés pour affiner votre trajectoire.

MODULE 2 : STRATÉGIE GAGNANTE – ÉCHAFAUDEZ VOTRE MASTER PLAN



- **Coup d'œil stratégique** : "La carte au trésor de vos objectifs" – Une infographie captivante pour visualiser les étapes cruciales de la conquête de vos buts.
- **Mission stratégique** : "Forgez votre feuille de route" – Créez un plan d'action infaillible qui trace le chemin vers vos aspirations.

Arena des champions : un échange dynamique où chaque idée compte. Lancez la balle, partagez votre vision, et enrichissez votre stratégie grâce aux pépites de sagesse collectives.

JOUR 2 : TRANSFORMEZ LES DÉFIS EN VICTOIRES



MODULE 3 : RÉVÉLATION DE SOI – EXPLOREZ ET AMPLIFIEZ VOS FORCES

- **Éclair de génie** : "Mon collègue, ce héros !" – Un miroir interactif pour révéler et embrasser vos super-pouvoirs cachés.
- **Atelier créatif** : "L'anti-cv : embrassez vos ombres" – Plongez au cœur de vos défis personnels et transformez-les en tremplins vers le sommet.

Cercle de confiance : un moment d'échange et d'appréciation mutuelle pour célébrer les parcours uniques et renforcer la confiance en soi.

MODULE 4 : MINDSET DE CONQUÉRANT – CULTIVEZ UNE MENTALITÉ INVINCIBLE



- **Théâtre de la réussite** : plongez dans des mises en scène vibrantes qui mettent en lumière les clés d'une attitude gagnante et la magie de transformer les échecs en opportunités.

Grand finale : "Le défi ultime" – Mettez en pratique vos nouvelles compétences dans une simulation enthousiasmante qui récapitule votre voyage transformationnel.

ÉVALUATION SOMMATIVE

Grand finale : "Le défi ultime"

Les participants seront invités à cristalliser leur voyage d'apprentissage en concevant un Projet de Conquête Personnelle. Ce projet ambitieux sera le reflet de toutes les stratégies, compétences et mentalités développées au fil des deux jours. Il consistera en la création d'un plan d'action détaillé pour atteindre un objectif professionnel ou personnel significatif, choisi par le participant.

Critères de réussite :

- Compréhension conceptuelle &
- Application pratique
- Innovation et créativité
- Analyse et synthèse
- Communication et présentation
- Engagement et Leadership
- Réflexion critique et feedback



PROGRAMME DE LA FORMATION

CLÔTURE

- Clôture : Célébration des victoires et remise des distinctions
Chaque participant repartira non seulement avec une vision clarifiée et une stratégie affinée, mais aussi avec une énergie renouvelée pour transformer les défis en succès retentissants.

Avant, pendant, après, Philodème vous accompagne à chaque étape de l'action de formation

Tous nos petits plus pour un pack premium inclus dans notre offre :



Des évaluations à toutes les étapes : nous intégrons des questionnaires ou des sondages réguliers tout au long du programme pour recueillir des impressions en amont et à chaud et ajuster le contenu si nécessaire.



Une plateforme interactive : nous utilisons une plateforme en ligne où les participants peuvent partager leurs expériences, poser des questions et recevoir des réponses des autres participants ou du formateur dédié.



Un suivi post-formation : nous effectuons un suivi quelques mois après la fin de la formation pour évaluer l'impact à long terme et recueillir vos suggestions d'amélioration.



BÉNÉFICES POUR LES PARTICIPANTS

- Augmentation du chiffre d'affaires et de la rentabilité.
- Amélioration de la performance et de la productivité.
- Développement de nouvelles compétences et d'un leadership affirmé.
- Meilleure gestion du stress et de l'équilibre vie professionnelle/vie privée.
- Accroissement de la motivation et de la confiance en soi.
- Expansion du réseau professionnel et création de nouvelles opportunités.



VOS FORMATEURS

Daphné Derkaoui

Responsable Formation & Développement RH

Daphné Derkaoui est une formatrice chevronnée qui apporte une perspective unique à chaque programme de formation grâce à une carrière axée sur la pédagogie et une expertise pointue en conseil en stratégie RH. Elle utilise des méthodes d'enseignement innovantes et centrées sur l'apprenant pour une expérience d'apprentissage captivante et efficace.



Compétences clés

- Conception et mise en œuvre de programmes de formation sur mesure.
- Analyse et interprétation de KPI's pour mesurer et améliorer la performance des établissements scolaires.
- Excellente communication et compétences en résolution de conflits.

Valeurs

- Un engagement envers l'éthique, la responsabilité sociale et l'inclusion.
- Une approche centrée sur l'humain, visant à créer un environnement d'apprentissage bienveillant et inclusif.
- Une passion pour l'innovation et l'adoption de nouvelles technologies pour améliorer l'efficacité de la formation.



Pierre-François Olivéros

Directeur éthique & compliance

Pierre-François Olivéros se distingue par son leadership éthique et son approche multidisciplinaire, alliant philosophie et stratégies RH innovantes. Son parcours académique et son engagement dans l'excellence éducative nourrissent sa capacité à inspirer le changement et à promouvoir un environnement de travail réfléchi.

Compétences clés

- Développement de stratégies RH éthiques,
- Promotion de la réflexion critique
- Application de la philosophie à des contextes professionnels pour enrichir la culture d'entreprise.
- Ingénierie pédagogique

Valeurs

- Intégrité
- Innovation responsable
- Soutien au développement intellectuel et moral au sein des organisations.



MÉTHODES & MOYENS

TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Méthode pédagogique

Notre méthode pédagogique est **active et centrée sur l'apprenant**, intégrant des **approches actionnelles et participatives**. Cette méthode permet à chaque participant de **construire ses propres compétences de manière cohérente et flexible**. Nous offrons un cadre d'apprentissage **transparent et structuré**, adapté aux besoins spécifiques de chaque apprenant, pour garantir une **expérience d'apprentissage efficace et de haute qualité**.



Moyens pédagogiques

Nous utilisons une gamme de moyens pédagogiques **adaptés et à jour pour optimiser l'acquisition et l'application des compétences**. Cela inclut des supports audiovisuels et multimédias, des exercices écrits et interactifs, des études de cas basées sur des situations réelles, ainsi que des jeux de rôles et des simulations. **Le formateur adapte ces activités en fonction des différentes phases du processus d'apprentissage et des besoins spécifiques des apprenants**, assurant ainsi une formation personnalisée et efficace.

Moyens techniques

Nos formations sont dispensées dans des salles équipées de **moyens techniques modernes et conformes aux normes**, garantissant une expérience d'apprentissage de qualité. Pour les formations à distance, nous mettons à disposition une **plateforme d'apprentissage en ligne intuitive et sécurisée, accessible sur tous les supports numériques**. Cette plateforme offre une salle virtuelle avec un système de visioconférence de haute qualité pour les cours en direct, des outils de communication intégrés pour les échanges entre les apprenants et le formateur, ainsi que des activités et ressources pédagogiques interactives pour une **approche multimodale de l'apprentissage**.

Encadrement et suivi

Tous nos **formateurs sont certifiés et ont une expérience significative** dans leur domaine. Pour assurer **un suivi personnalisé**, chaque participant se voit attribuer un **conseiller pédagogique dédié**, chargé de suivre son évolution et d'apporter un soutien individualisé. Avant le début de la formation, **un calendrier précis est élaboré**, définissant des **objectifs à la fois clairs et quantifiables**. Tout au long du parcours, les formateurs offrent des **retours constructifs** aux participants, les guidant ainsi vers l'amélioration continue de leurs compétences.



FORMATIONS INTER VS INTRA

PERSONNALISEZ VOTRE EXPÉRIENCE D'APPRENTISSAGE

Chez Philodème, nous comprenons que chaque établissement a des besoins uniques. C'est pourquoi nous proposons deux formats de formation adaptés à vos spécificités :

Formation INTER

Rejoignez des professionnels issus de divers horizons dans nos sessions ouvertes, idéales pour échanger des perspectives variées et enrichir votre réseau. Ces formations sont conçues pour vous offrir une expérience collective stimulante, favorisant l'apprentissage par l'interaction et le partage d'expériences.



Formations INTRA

Optez pour une formation personnalisée, exclusivement dédiée à votre équipe ou organisation. Nous adaptons le contenu à vos objectifs spécifiques, offrant une solution sur mesure qui répond directement à vos enjeux. Cette approche permet une immersion totale de votre équipe dans les thématiques essentielles à votre développement, dans un cadre confidentiel et centré sur vos propres cas pratiques.

Découvrez notre écosystème d'apprentissage collaboratif : Une Synergie INTER-INTRA Unique

Chez Philodème, nous repensons les formations INTER et INTRA pour créer un écosystème d'apprentissage collaboratif, où chaque format nourrit l'autre, favorisant ainsi un partage de connaissances et d'expériences sans précédent.

Communauté d'Apprentissage

Au-delà des sessions, rejoignez notre communauté en ligne. Un espace où participants INTER et INTRA échangent, posent des questions, partagent des cas d'étude et des réussites, créant un continuum d'apprentissage et de soutien.



Évènements Croisés

Nous organisons régulièrement des webinaires et des ateliers thématiques où les participants des deux formats se rencontrent, partagent et apprennent les uns des autres, consolidant ainsi l'écosystème d'apprentissage.

Avec Philodème, l'apprentissage ne connaît pas de frontières. Chaque formation est une pièce d'un puzzle plus vaste, contribuant à un développement professionnel continu et collaboratif. Rejoignez notre écosystème et soyez à l'avant-garde de l'évolution dans votre domaine.



LIBÉREZ VOTRE PLEIN POTENTIEL !

BOOSTEZ VOTRE CONFIANCE, PERSÉVÉREZ ET ATTEIGNEZ VOS OBJECTIFS.



Les avantages

Devenez la meilleure version de vous-même avec notre programme de formation sur-mesure !

Chef d'entreprise, profession libérale ou indépendant, boostez votre réussite et atteignez vos objectifs grâce à une formation innovante et personnalisée.

Définissez vos objectifs SMART, optimisez votre temps et votre énergie, développez vos compétences de communication et de leadership, surmontez les défis et bâtissez un réseau professionnel solide.

Notre programme unique vous accompagnera dans votre développement personnel et professionnel pour vous mener vers le succès.

Pourquoi nous choisir ?

En choisissant Philodème, vous optez pour une formation parfaitement adaptée à vos enjeux spécifiques.

Nous allons au-delà de la simple adaptation aux tendances : nous les anticipons. Notre démarche pédagogique, alliant innovation et pragmatisme, est conçue pour produire un impact concret et immédiat sur votre pratique professionnelle.

Nous bâtissons avec vous une véritable relation de partenariat, en prenant le temps de comprendre vos besoins afin de concevoir des programmes qui vous correspondent.

Nos formateurs, spécialistes dans leur domaine, accompagnent votre réussite et veillent à optimiser l'engagement et la rétention des apprentissages.

Choisissez l'excellence, l'adaptabilité et l'efficacité, choisissez Philodème !



ADRESSE DU SIÈGE

6 Rue de la Commune de Paris
54110 Varangéville



TÉLÉPHONE

07 68 25 99 03



SITE WEB

www.philodeme.fr



COURRIEL

contact@philodeme.fr